

第47回 中信地区陸上競技選手権大会

公式記録集

期 日	令和4年5月3日(水)・4日(木)
会 場	長野県松本平広域公園補助競技場 (競技場コード : 173090)
主 催	中信地区陸上競技協会
後 援	中信地区各市教育委員会 中信地区各郡教育委員会連絡協議会 信濃毎日新聞社・市民タイムス

総 務	水谷 範久
トラック審判長	百瀬 貴
跳躍審判長	田澤 稔
投擲審判長	田澤 稔
記録・情報主任	三代澤 芳男

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種 目	ラウンド	記 録	氏 名 チーム名	所 属(学年) 氏 名(学年)	従来 <small>の</small> 記録	備考
5/3	女子	棒高跳	決勝	3m30	田中 愛	松本大(4)	3m20	大会新
5/3	女子	1500m	決勝	4分47秒33	嶋田 早紀	信大医陸(6)	4分51秒76	大会新
5/3	女子	1500m	決勝	4分50秒51	山口 七海	松本深志高(2)	4分51秒76	大会新
5/3	男子	4x100mR	決勝	40秒95	松本大	内山 友貴(2) 永井 颯太(3) 今井 夏希(3) 宮越 雄勢(1)	41秒78	大会新
5/3	男子	4x100mR	決勝	41秒53	LIFE MESSAGE	岩田 晃 清水 泰志 小林 航 中村 颯人	41秒78	大会新
5/4	男子	5000m競歩	決勝	23分49秒85	塩島 和弥	松本大(4)	23分58秒06	大会新
5/4	女子	砲丸投	決勝	12m66	小林 弥希	松本大(4)	12m59	大会新
5/4	女子	三段跳	決勝	11m03	吉村 葵	松本大(3)	10m90	大会新
5/4	女子	ハム投	決勝	39m24	藤原 琴乃	穂高商業高(3)	36m98	大会新
5/4	女子	走高跳	決勝	1m66	岩下 季実佳	松本深志高(2)	1m65	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/3(火)						5/4(水)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
9:00	晴れ	12.9	45.0	北北東	2.5	9:20	晴れ	17.3	43.0	西	0.7
10:00	晴れ	16.0	38.0	北東	1.5	10:00	晴れ	19.7	38.0	南東	0.6
11:00	晴れ	20.0	35.0	北北東	2.0	11:00	晴れ	23.5	24.0	北北東	1.4
12:00	晴れ	22.5	32.0	北北西	1.1	12:00	晴れ	26.1	21.0	北東	1.8
13:00	晴れ	24.0	27.0	南	3.1	13:00	晴れ	26.5	20.0	西	1.2
14:00	晴れ	24.5	21.0	南	5.2	14:00	晴れ	26.0	21.0	北東	2.3
15:00	晴れ	25.0	20.0	南	2.8	15:00	晴れ	26.5	20.0	南東	1.3

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容	略号	内容	略号	内容	略号	内容
DNS	欠場	○	成功・有効試技	Q	順位による通過者	YC	警告
DNF	途中棄権	×	失敗・無効試技	q	記録による通過者	YRC	2回目の警告による失格
NM	記録なし	-	パス	qR	救済および審判長等の決定による通過者	RC	レッドカードによる失格
DQ	失格	r	試合放棄・離脱	qJ	ジュリーの決定による通過者	L	レーン侵害

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.7
T2	レーン走行しないレースで、曲走路区間の縁石・ライン上やその内側を踏んだ、走った	TR17.3.2
R2	テイク・オーバーゾーンの外からスタートした	TR24.19

第47回 中信地区陸上競技選手権大会

主催：中信地区陸上競技協会

後援：中信地区各市教育委員会・中信地区各郡教育委員会・信濃毎日新聞・市民タイムス

【開催日】 2023年5月3日(水)～4日(木)

【主催団体】 中信地区陸上競技協会

(GR:大会新)

トラック審判長	百瀬 貴
跳躍審判長	田澤 稔
投てき審判長	田澤 稔
記録主任	三代澤 芳男

決勝記録一覧表

【競技場】松本平広域公園補助競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/3	女子	-2.4	中村 波南(3) 大町中	12.80	小林 南実 LIFEMESSAGE	13.09	鷲山 芽生(2) 松商学園高	13.16	熊谷 香織 安曇野AC	13.26	根本 樹(3) 松本大	13.48	村松 美穂(2) 松商学園高	13.51	上条 咲都(2) 豊科高	13.61		
5/4	100m	-0.3	阪 真琴(3) 塩尻広陵中	25.81	中村 波南(3) 大町中	26.26	鈴木 陽世梨(4) 松本大	26.97	古谷 柚季(3) 松本美須々高	27.31	上条 咲都(2) 豊科高	27.84	岩下 美波(1) 松本国際高	28.15	大塚 実和(2) 松本県ヶ丘高	28.36		
5/3	200m		西村 渉(2) 松本国際高	59.92	塩原 そよ香(3) 松本県ヶ丘高	1:01.83	古谷 柚季(3) 松商学園高	1:03.33	赤羽 柊(3) 松商学園高	1:03.75	丸山 七夢(2) 松商学園高	1:04.65	星野 沙羅(3) 松商学園高	1:04.80	田代 あい(3) 大町岳陽高	1:06.42	海川 怜(2) 大町岳陽高	1:09.88
5/4	400m		森田 華音(3) 波田中	2:25.30	花岡 和奏(3) 大町岳陽高	2:32.07	星野 沙羅(3) 松商学園高	2:33.02	熊谷 心陽(1) 豊科南中	2:34.89	林 愛音(3) 松本嬢ヶ崎高	2:37.46	藤懸 陽菜(2) 木曾青峰高	2:38.46	麻原 柚藍(3) 鉢盛中	2:41.14	上條 有明里(2) 松本深志高	2:45.37
5/3	800m		嶋田 早紀(6) 信大医陸	4:47.33 GR	山口 七海(2) 松本深志高	4:50.51 GR	森田 華音(3) 波田中	4:53.63	日下部 小春(2) 堀金中	5:01.76	近藤 美波(3) 松本深志高	5:03.15	阪 楓子(1) 塩尻広陵中	5:05.43	杉本 由乃香(3) 女鳥羽中	5:07.05	宮本 菜穂(2) 三郷中	5:11.68
5/4	1500m		嶋田 早紀(6) 信大医陸	10:11.93	山口 七海(2) 松本深志高	10:51.89	日下部 小春(2) 堀金中	11:08.50	大村 和(2) 都市大塩尻高	11:34.75	小幡 歩季(2) 山辺中	12:49.56	森村 くるみ(2) 塩尻志学館高	13:10.64				
5/3	3000m	+3.3	柳澤 結月(3) 松本大	14.29	小松 理紗(3) 松本国際高	15.02	小林 柑南(3) 安曇野AC	15.62	国本 凜(3) 松本美須々高	16.76	丸山 真愛(1) 穂高商業高	18.96	春日 咲華(2) 菅野中	20.03				
5/4	100mH(0.838-8.5m)		千野 さくら(2) 松本県ヶ丘高	1:11.08	小林 柑南(3) 安曇野AC	1:14.52	青木 真江(2) 松本県ヶ丘高	1:17.93	丸山 藍(2) 豊科高	1:19.95								
5/4	400mH(0.762m)		上條 佑依(2) 松本県ヶ丘高	29:15.18														
5/4	5000m競歩		岩下 季実佳(2) 松本深志高	1:66 GR	太田 さくら(1) 松本大	1:55 GR	降旗 菜央(2) 松本国際高	1:50 GR	岩間 穂乃香(2) 松本国際高	1:50 GR	小松 優月(3) 松本嬢ヶ崎高	1:45 GR	市川 凜子(3) 開成中	1:45 GR	塩川 翔子(2) 松本深志高	1:40 GR	長瀬 未空(1) 松本国際高	1:40 GR
5/3	走高跳		田中 愛(4) 松本大	3.30 GR	深尾 美希(3) 長野工業高	3.10 GR	谷川 慶奈(1) 松本深志高	2.90 GR	飯ヶ濱 史乃(3) 山辺中	2.50 GR	岩下 季実佳(2) 松本深志高	2.50 GR	柳澤 優来(2) 松商学園高	2.40 GR	三溝 真依(2) 松本深志高	2.40 GR	塩川 翔子(2) 松本深志高	2.30 GR
5/3	棒高跳		小林 南実 LIFEMESSAGE	5.49(+1.5)	木村 莉央(2) 松商学園高	4.99(-0.2)	堀金 里菜(3) 豊科北中	4.73(-0.4)	葛原 亜希(3) 大町岳陽高	4.69(+1.2)	宮澤 瞳(3) 豊科南中	4.54(+0.2)	重田 真優(3) 山辺中	4.52(+0.5)	穴戸 美希(3) 松本深志高	4.36(+0.2)	小口 絵理奈(1) 松本国際高	4.30(+0.3)
5/4	走幅跳		吉村 葵(3) 松本大	11.03(-0.1) GR	征矢 珠々(3) 松本国際高	10.50(-0.3) GR	大井 日陽(2) 松商学園高	9.99(+1.2) GR	北原 侑奈(3) 大町岳陽高	9.64(+1.4) GR								
5/4	三段跳		小林 弥希(4) 松本大	12.66 GR	松林 萌(2) 松本大	11.24 GR	北沢 真輝(1) 松本国際高	9.27 GR	高橋 琉姫(1) 松本国際高	7.54 GR	浅村 邑芭(3) 松本国際高	6.89 GR	後藤 優(3) 松本国際高	6.86 GR	丸山 結衣花(3) 北安松川中	6.10 GR	小倉 心美(3) 大町中	5.42 GR
5/3	砲丸投(4.000kg)		角崎 美沙都(3) 松本深志高	29.79	北沢 真輝(1) 松本国際高	29.56	大久保 優衣(2) 松商学園高	25.73	藤原 琴乃(3) 穂高商業高	23.40	百瀬 春菜(2) 穂高商業高	21.83	五十嵐 千陽(3) 松本美須々高	19.92	一志 琉月(3) 松本国際高	19.64	濱 萌羽(2) 鉢盛中	18.48
5/4	円盤投(1.000kg)		松本深志高 藤原 琴乃(3)	39.24	松本国際高 一志 琉月(3)	36.05	松商学園高 中島 優希菜(2)	26.14	穂高商業高 高橋 琉姫(1)	13.14								
5/3	ハンマー投(4.000kg)		松本国際高 牧田 紗和(2)	33.93	松本国際高 古畑 姫乃(3)	33.79	穂高商業高 鈴木 陽世梨(4)	29.75	松本国際高 福浦 涼音(3)	28.10	望月 こはる(2) 松本美須々高	26.96	栗林 紗菜(1) 松本国際高	23.96	滝澤 俐歩(3) 松本嬢ヶ崎高	22.26	百瀬 春菜(2) 穂高商業高	22.06
5/3	やり投(600g)		松本国際高 松本県ヶ丘高	48.93	松商学園高 木曾青峰高	51.56	松本県ヶ丘高 松本大	51.65	大町中 松本国際高	52.22	堀金中 松本美須々高	52.79	大町岳陽高 松本国際高	53.07	松本美須々高 松本嬢ヶ崎高	54.06	高瀬中 松本美須々高	54.67
5/3	4×100m		千葉 唯花(1) 小松 理紗(3) 岩下 美波(1) 西村 渉(2)	48.93	丸山 七夢(2) 鷲山 芽生(2) 塩原 そよ香(3) 柴田 奈々(1) 村松 美穂(2)	51.56	牧田 紗和(2) 塩原 そよ香(3) 千野 さくら(2) 大塚 実和(2)	51.65	林 未瑚(3) 浅野 雫(2) 内山 実紅(3) 中村 波南(3)	52.22	杉本 結理(2) 宮澤 咲歩(3) 村上 陽世莉(2) 内田 凜音(2)	52.79	北原 侑奈(3) 海川 怜(2) 田代 あい(3) 葛原 亜希(3)	53.07	望月 愛楓 国本 凜(3) 清水 輝(2) 古谷 柚季(3)	54.06	小坂 康子(2) 浅原 あん奈(3) 小柳 珠々(2) 板花 菜生(3)	54.67
5/4	4×400m		松本県ヶ丘高 大塚 実和(2) 千野 さくら(2) 青木 真江(2) 塩原 そよ香(3)	4:13.54	松商学園高 丸山 七夢(2) 赤羽 柊(3) 鷲山 芽生(2) 星野 沙羅(3)	4:16.10	松本国際高 岩下 美波(1) 中谷 春香(3) 征矢 珠々(3) 小松 理紗(3)	4:17.23	大町岳陽高 田代 あい(3) 海川 怜(2) 花岡 和奏(3) 葛原 亜希(3)	4:32.39	堀金中 宮澤 咲歩(3) 杉本 結理(2) 村上 仁衣菜(2) 小平 百葉(2)	4:34.67	安曇野AC 横内 美結(3) 宮澤 瞳(3) 堀金 里菜(3) 小林 美悠(3)	4:36.31	松本美須々高 五十嵐 千陽(3) 国本 凜(3) 清水 輝(2) 古谷 柚季(3)	4:37.48	松本嬢ヶ崎高 滝澤 俐歩(3) 林 愛音(3) 中村 実穂(3) 中島 萌絵(3)	4:43.72

女子 100m

予選	5月3日	11:15
準決勝	5月3日	13:25
決勝	5月3日	15:00

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

11.36 君嶋 愛梨沙
11.88 深澤 あまね
12.16 北沢 菜

土木管理総合 2022/06/10
佐久長聖 2020/08/29
豊科高 2019

予選

通過基準 10組 1着 + 14

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組] 風速 +1.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	128	田中 愛(4) タナカ マミ	松本大	13.26 Q
2	3	6994	多田 優椰(3) タダ ユカ	鎌田中	13.43 q
3	7	6467	一本木 菜奈子(2) イツホノキ ナナコ	丘中	13.45 q
4	1	6678	村上 仁衣菜(2) ムラカミ ニケ	堀金中	14.22
5	8	6655	堀金 里菜(3) ホリカネ リナ	豊科北中	14.26
6	6	7247	黒田 さつき(2) クロダ サツキ	筑摩野中	14.42
7	4	6773	川口 小優(3) カガキ コウ	北安松川中	14.65
8	5	7280	服部 希星(2) ハトリ キラ	女鳥羽中	14.79

[2組] 風速 -0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	1	1928	村松 美穂(2) ムラマツ ミホ	松商学園高	13.15 Q
2	4	7116	市川 凜子(3) イチカワ リコ	開成中	13.80 q
3	3	6491	奥原 由結(2) オクハラ ユイ	塩尻広陵中	14.10
4	8	8748	両角 陽花(3) モウカク ヨウカ	女鳥羽中	14.15
5	2	6741	板花 菜生(3) イタハナ ナ	高瀬中	14.33
6	5	7064	丸山 千佳(3) マルヤマ チカ	旭町中	14.87
7	6	7238	大森 美優(2) オオモリ ミユ	菅野中	15.05
8	7	7377	山崎 美緒(2) ヤマザキ ミオ	梓川中	16.66

[3組] 風速 +0.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1922	鷺山 芽生(2) ササヤマ メイ	松商学園高	12.89 Q
2	7	7448	住 百合恵(3) ズミ ユリエ	鉢盛中	13.65 q
3	6	7475	木村 玲(2) キムラ レイ	信大附属松本中	14.38
4	4	7415	酒井 結菜(3) サカイ ユナ	波田中	14.62
5	1	6493	百瀬 心音(2) モモセ コネ	塩尻広陵中	14.63
6	2	6888	榎市 莉子(2) ヱチ リコ	大町中	14.77
7	3	7242	角入 美羽(2) カドイ ミホ	筑摩野中	15.53
8	8	6406	小林 ちひろ(2) コバヤシ チヒロ	塩尻中	15.62

[4組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1900	中村 実穂(3) ナカムラ ミホ	松本蠶ヶ崎高	13.35 Q
2	5	7006	松本 愛美(2) マツモト アミ	信明中	13.83 q
3	7	6749	小坂 康子(2) コサカ コウコ	高瀬中	14.07
4	8	6909	西澤 美聡(2) ニシザワ ミサト	大町中	14.42
5	4	6281	後藤 優(3) ゴトウ ユウ	木曾町中	14.71
6	3	7243	金子 愛和(2) カネコ アイ	筑摩野中	15.21
7	6	1931	望月 咲耶(1) モチヅキ サヤ	松商学園高	15.43

[5組] 風速 +2.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	123	根本 樹(3) ネムト シキ	松本大	13.12 Q
2	8	6750	小柳 珠々(2) コヤナギ スズ	高瀬中	13.85 q
3	3	6466	出羽 彩遥(2) デウ アサミ	丘中	13.93
4	5	7379	細田 麻佑(2) ホシダ マユ	梓川中	14.33
5	6	1993	丸山 藍(2) マルヤマ アイ	豊科高	14.34
6	7	7241	川上 愛依(2) カガミ アイ	筑摩野中	14.90
2	2494	指方 柚(1) サシカタ ユズ	松本国際高	DNS	

[6組] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	7	142	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.16 Q
2	4	6656	横内 美結(3) ヨコウチ ミユ	豊科北中	13.63 q
3	2	6732	田畑 胡桃(2) タハタ ナツミ	三郷中	13.66 q
4	3	7067	大吉原 萌花(2) オキヨハラ モカ	旭町中	14.00
5	6	6789	梨子田 歩未(1) リコタ アユミ	北安松川中	14.63
6	8	1565	植原 潤子(2) ウエハラ ジュンコ	木曾青峰高	14.98
7	5	6489	小口 夢乃(2) オグチ ユメノ	塩尻広陵中	15.52

[7組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1991	上条 咲都(2) カミジヨウ サト	豊科高	13.26 Q
2	8	6892	浅野 雫(2) アサノ シズク	大町中	13.42 q
3	2	7072	市原 凜織(3) イチハラ リン	旭町中	13.56 q
4	3	1714	廣瀬 唯菜(2) ヒロセ ユナ	穂高商業高	14.13
5	6	7378	山下 夏乃(2) ヤマタ ナツノ	梓川中	14.42
6	5	6652	三原 百萌(2) ミハラ モモ	豊科北中	15.10
7	7	7003	市川 姫璃(2) イチカワ ヒマリ	信明中	15.17

[8組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	2491	岩下 美波(1) イワタ ミナミ	松本国際高	13.29 Q
2	2	6787	菅根原 花(2) スガネハラ ハナ	北安松川中	13.65 q
3	3	6675	内田 凜音(2) ウチダ リン	堀金中	13.88 q
4	8	6469	清水 希愛(2) シズミ スズナ	丘中	14.63
5	5	7426	倉沢 亜柳(2) クラサワ アヤ	鉢盛中	15.06
6	6	7068	上條 凜希華(2) カミジヨウ ヒナ	旭町中	15.16
7	7	1784	宍戸 美希(3) シシト ミキ	松本深志高	DNS

女子 100m

[9組] 風速 +0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	6866	中村 波南(3) カムラ ナ	大町中	12.64 Q
2	6	6672	宮澤 咲歩(3) ミヤザワ サキ	堀金中	13.58 q
3	7	1933	関野 由依(1) セノ ユイ	松商学園高	14.12
4	4	7230	吉江 向日葵(3) ヨシエ ヒマワリ	菅野中	14.66
5	2	7298	伊藤 百々花(3) イトウ ヒヒナ	女鳥羽中	14.92
6	8	6440	畑中 南智(2) ハタカ ナチ	丘中	15.02
	5	1831	清水 輝(2) シズミ ヒカル	松本美須々高	DQ (FS)

[10組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	140	小林 南実 コバヤシ ナミ	LIFEMESSAGE	12.71 Q
2	6	6910	林 未瑚(3) ハヤシ ミコ	大町中	13.49 q
3	8	6661	宮澤 瞳(3) ミヤザワ ヒトミ	豊科南中	13.89
4	4	6674	村上 陽世莉(2) ムラカミ ヒヨリ	堀金中	13.95
5	7	7417	黒田 稀和美(3) クロダ キミ	波田中	14.00
6	2	6468	宮下 月音(2) ミヤジ ユキネ	丘中	14.41
7	3	7239	三石 陽夏梨(2) ミツイ ヒカリ	菅野中	14.64

準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組] 風速 +4.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6866	中村 波南(3) カムラ ナ	大町中	12.32 Q
2	3	142	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	12.68 Q
3	4	128	田中 愛(4) タナカ マナミ	松本大	13.08 q
4	6	6994	多田 優椰(3) タダ ユナ	鎌田中	13.12
5	7	6467	一本木 菜奈子(2) イツボノキ ナナコ	丘中	13.25
6	8	7448	住 百合恵(3) スミ ユリエ	鉢盛中	13.51
7	2	6787	菅根原 花(2) ソネハラ ハナ	北安松川中	13.58
8	1	6675	内田 凜音(2) ウチダ リン	堀金中	13.70

[2組] 風速 +2.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	140	小林 南実 コバヤシ ナミ	LIFEMESSAGE	12.74 Q
2	4	1928	村松 美穂(2) ムラマツ ミホ	松商学園高	12.94 Q
3	3	1991	上条 咲都(2) カミジ ヨウタ	豊科高	12.96 q
4	6	6892	浅野 雫(2) アサノ シズク	大町中	13.37
5	8	6910	林 未瑚(3) ハヤシ ミコ	大町中	13.50
6	1	6732	田畑 胡桃(2) タベタ クルミ	三郷中	13.51
7	7	6656	横内 美結(3) ヨコウチ ミユ	豊科北中	13.55
8	2	6750	小柳 珠々(2) コヤナギ スズ	高瀬中	13.87

[3組] 風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1922	鷺山 芽生(2) ササヤマ メイ	松商学園高	12.74 Q
2	6	123	根本 樹(3) ネト キ	松本大	12.98 Q
3	4	2491	岩下 美波(1) イワシタ ミナミ	松本国際高	13.21
4	8	6672	宮澤 咲歩(3) ミヤザワ サキ	堀金中	13.35
5	3	1900	中村 実穂(3) ナカムラ ミホ	松本蟻ヶ崎高	13.45
6	1	7116	市川 凜子(3) イチカワ リン	開成中	13.59
7	7	7072	市原 凜織(3) イチハラ リン	旭町中	13.65
8	2	7006	松本 愛美(2) マツモト アミ	信明中	13.97

決勝

風速 -2.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	6866	中村 波南(3) カムラ ナ	大町中	12.80
2	5	140	小林 南実 コバヤシ ナミ	LIFEMESSAGE	13.09
3	4	1922	鷺山 芽生(2) ササヤマ メイ	松商学園高	13.16
4	3	142	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野AC	13.26
5	8	123	根本 樹(3) ネト キ	松本大	13.48
6	7	1928	村松 美穂(2) ムラマツ ミホ	松商学園高	13.51
7	2	1991	上条 咲都(2) カミジ ヨウタ	豊科高	13.61
	1	128	田中 愛(4) タナカ マナミ	松本大	DNS

女子 200m

予選	5月4日	10:05
決勝	5月4日	14:20

長野県記録 (PR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

23.66 君嶋 愛梨沙
24.44 深澤 あまね
25.62 寺平 祈愛

土木管理総合 2022/05/03
佐久長聖 2020/08/29
木祖中 2021

予選

通過基準 5組 1着 + 3

Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組] 風速 +1.4

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	130	鈴木 陽世梨 (4) スズキ ヒヨリ	松本大	26.98 Q
2	3	1800	大塚 実和 (2) オオツカ ミツ	松本県ヶ丘高	28.14 q
3	7	6672	宮澤 咲歩 (3) ミヤザワ サキ	堀金中	28.45
4	8	6652	三原 百萌 (2) ミハラ ヒトモ	豊科北中	31.33
5	6	6268	坂岩 深央 (2) サカイフミ	木祖中	33.78
6	4	6287	原 さゆり (2) ハラ サユリ	木曽町中	33.88
	2	6467	一本木 菜奈子 (2) イツキ ナカ	丘中	DNS

[2組] 風速 +1.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	6866	中村 波南 (3) ナカムラ ハナ	大町中	26.19 Q
2	8	1700	海川 怜 (2) ウミカワ レイ	大町岳陽高	29.10
3	4	6674	村上 陽世莉 (2) ムラカミ ヒヨリ	堀金中	29.54
4	5	7069	澤田 ひより (2) サワタ ヒヨリ	旭町中	30.72
5	7	6489	小口 夢乃 (2) コグチ ユメノ	塩尻広陵中	33.60
6	6	6267	奥谷 柚香 (2) オクタニ ユズカ	木祖中	34.49
	3	7446	井上 莉乃 (3) イノウエ リノ	鉢盛中	DNS

[3組] 風速 +1.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	6487	阪 真琴 (3) サカ マコト	塩尻広陵中	25.83 Q
2	7	1900	中村 実穂 (3) ナカムラ ミホ	松本蠶ヶ崎高	28.89
3	4	1930	柴田 奈々 (1) シバタ ナナ	松商学園高	29.78
4	6	6468	宮下 月音 (2) ミヤジマ ツキネ	丘中	30.36
	3	7019	飯沼 日和 (3) イイヌマ ヒヨリ	信明中	DNS
	5	6298	上平 七夕姫 (3) ウエヒラヒ ナツキ	木曽町中	DNS
	8	6675	内田 凜音 (2) ウチダ リン	堀金中	DNS

[4組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1851	古谷 柚季 (3) フルヤ ユズキ	松本美須々高	27.47 Q
2	4	2496	千葉 唯花 (1) チバ ユカ	松本国際高	27.49 q
3	7	6677	小平 百葉 (2) コトノハ ヒトハ	堀金中	29.84
4	6	7415	酒井 結菜 (3) サカイ ユキ	波田中	30.12
5	3	6466	出羽 彩遥 (2) デウ アスミ	丘中	30.31
6	5	6297	松原 実祐 (3) マツハラ ミヒロ	木曽町中	32.08

[5組] 風速 +1.7

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	2491	岩下 美波 (1) イワシタ ミナミ	松本国際高	27.49 Q
2	7	1991	上条 咲都 (2) カミジヨウ サト	豊科高	27.58 q
3	4	6732	田畑 胡桃 (2) タハタ ユヰ	三郷中	28.42
4	5	6656	横内 美結 (3) ヨコウチ ミユ	豊科北中	28.74
5	2	6893	瀬戸口 心 (2) セトウチ シン	大町中	30.06
6	6	6660	鳥羽 菜々子 (3) トリハ ナナコ	豊科南中	30.93

決勝

風速 -0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	6487	阪 真琴 (3) サカ マコト	塩尻広陵中	25.81
2	6	6866	中村 波南 (3) ナカムラ ハナ	大町中	26.26
3	3	130	鈴木 陽世梨 (4) スズキ ヒヨリ	松本大	26.97
4	4	1851	古谷 柚季 (3) フルヤ ユズキ	松本美須々高	27.31
5	2	1991	上条 咲都 (2) カミジヨウ サト	豊科高	27.84
6	7	2491	岩下 美波 (1) イワシタ ミナミ	松本国際高	28.15
7	1	1800	大塚 実和 (2) オオツカ ミツ	松本県ヶ丘高	28.36
	8	2496	千葉 唯花 (1) チバ ユカ	松本国際高	DNS

女子 400m

決勝 | 5月3日 | 14:15

長野県記録 (PR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

54.56 竹内 昌子
55.42 山本 瑞
瀧澤 彩
57.52 瀧澤 祐未

福島大
小諸
長野
松商学園高

2003/05/05
2011/08/03
2012/07/29
2011

決勝

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	1988	西村 涉 (2) ニシムラ アツミ	松本国際高	59.92
2	5	1830	塩原 そよ香 (3) シハラ ソウカ	松本県ヶ丘高	1:01.83
3	2	1851	古谷 柚季 (3) フルヤ ユスキ	松本美須々高	1:03.33
4	7	1919	赤羽 栞 (3) アカハ カエ	松商学園高	1:03.75
	3	1828	辻 芽衣 (3) ツジ メイ	松本県ヶ丘高	DNS
	6	1979	征矢 珠々 (3) ヤイ スズ	松本国際高	DNS

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	1929	丸山 七夢 (2) マルヤマ ナミ	松商学園高	1:04.65
2	5	1921	星野 沙羅 (3) ホシノ サラ	松商学園高	1:04.80
3	6	1699	田代 あい (3) タノ アイ	大町岳陽高	1:06.42
4	2	1700	海川 怜 (2) ウミカワ レイ	大町岳陽高	1:09.88
	4	2494	指方 柚 (1) ササガ ユ	松本国際高	DNS

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	1988	西村 涉 (2)		松本国際高	59.92		1	1
2	1830	塩原 そよ香 (3)		松本県ヶ丘高	1:01.83		1	2
3	1851	古谷 柚季 (3)		松本美須々高	1:03.33		1	3
4	1919	赤羽 栞 (3)		松商学園高	1:03.75		1	4
5	1929	丸山 七夢 (2)		松商学園高	1:04.65		2	1
6	1921	星野 沙羅 (3)		松商学園高	1:04.80		2	2
7	1699	田代 あい (3)		大町岳陽高	1:06.42		2	3
8	1700	海川 怜 (2)		大町岳陽高	1:09.88		2	4
	1828	辻 芽衣 (3)		松本県ヶ丘高		DNS	1	
	1979	征矢 珠々 (3)		松本国際高		DNS	1	
	2494	指方 柚 (1)		松本国際高		DNS	2	

女子 800m

予選	5月4日	11:10
決勝	5月4日	14:00

長野県記録(PR) 2:05.78 山本 瑞
 長野県高校記録(KR) 2:05.78 山本 瑞
 大会記録(GR) 2:18.13 宮本 純伶

小諸高 2011/10/29
 小諸 2011/10/29
 松本県ヶ丘高 2021

予選

通過基準 3組 2着 + 2

Q:順位順通過者 q:タイム順通過者 qR:救済による通過者

[1組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1921	星野 沙羅(3) ホノ サラ	松商学園高	2:35.05 Q
2	4	1863	林 愛音(3) ハヤシ アイネ	松本蟻ヶ崎高	2:36.43 Q
3	5	1768	上條 有明里(2) カシヨウ ユメリ	松本深志高	2:36.66 q
4	3	1566	藤懸 陽菜(2) フジカケ ハルナ	木曽青峰高	2:39.95 q
5	2	6730	早出 紗希(3) ソウヂ サキ	三郷中	2:51.68
6	8	6478	花野 綾乃(3) ハノ アキノ	塩尻広陵中	2:55.87
7	1	7263	赤羽 七緒(3) アカハネ ナホ	筑摩野中	2:56.52
8	9	7152	丸山 美咲(2) マルヤマ ミサキ	山辺中	2:58.59
9	7	7237	有馬 奈千花(1) アリマ ナチカ	菅野中	3:01.53

[2組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	1695	花岡 和奏(3) ハナカ ワカ	大町岳陽高	2:33.62 Q
2	6	6666	熊谷 心陽(1) クマガイ コハル	豊科南中	2:34.87 Q
3	7	7269	宮澤 柚羽(3) ミヤザウ ユスハ	筑摩野中	2:45.75
4	4	6630	小林 美悠(3) コハヤシ ミユ	豊科北中	2:47.12
5	3	2499	望月 凜菜(1) モツギ キリ	松本国際高	2:47.42
6	8	7118	中村 みゆ(3) ナカムラ ミユ	開成中	2:49.16
7	2	7200	宮本 愛渚(2) ミヤモト アイシ	菅野中	3:03.92
8	1	6284	奥原 優奈(2) オハラ ユナ	木曽町中	3:13.02

スプリットタイム

200m	35.90	1921	星野 沙羅(3)
400m	1:12.77	''	''
600m	1:52.48	''	''

スプリットタイム

200m	35.25	1695	花岡 和奏(3)
400m	1:13.69	''	''
600m	1:52.96	''	''

[3組]

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	7416	森田 華音(3) モリタ カノン	波田中	2:29.78 Q
2	5	7444	麻原 柚藍(3) アサハラ ユラ	鉢盛中	2:44.03 Q
3	3	2498	宮川 千依(1) ミヤカワ チヨリ	松本国際高	2:45.78
4	4	6673	杉本 結理(2) スギモト ユリ	堀金中	2:46.68
5	1	6494	橋本 美優(2) ハシモト ミユ	塩尻広陵中	2:48.32
6	8	7153	持山 優梨亜(2) モチヤマ ユリア	山辺中	2:52.58
7	7	6286	徳武 歩(2) トクタケ アユム	木曽町中	2:55.94
8	2	6829	吉川 和花(2) ヨシカワ カ	白馬中	3:01.99

スプリットタイム

200m	34.37	7416	森田 華音(3)
400m	1:10.43	''	''
600m	1:47.99	''	''

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	7416	森田 華音(3) モリタ カノン	波田中	2:25.30
2	4	1695	花岡 和奏(3) ハナカ ワカ	大町岳陽高	2:32.07
3	3	1921	星野 沙羅(3) ホノ サラ	松商学園高	2:33.02
4	6	6666	熊谷 心陽(1) クマガイ コハル	豊科南中	2:34.89
5	8	1863	林 愛音(3) ハヤシ アイネ	松本蟻ヶ崎高	2:37.46
6	2	1566	藤懸 陽菜(2) フジカケ ハルナ	木曽青峰高	2:38.46
7	7	7444	麻原 柚藍(3) アサハラ ユラ	鉢盛中	2:41.14
8	1	1768	上條 有明里(2) カシヨウ ユメリ	松本深志高	2:45.37

スプリットタイム

200m	35.71	7416	森田 華音(3)
400m	1:12.05	''	''
600m	1:48.59	''	''

女子 1500m

決勝 5月3日 14:35

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

4:16.76 和田 有菜
4:17.77 和田 有菜
4:51.76 村岡 美玖

名城大
長野東
波田中

2018/05/05
2017/06/24
2018

決勝

[1組]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	3	131	嶋田 早紀(6) シマダ ヒサキ	信大医陸	4:47.33 大会新
2	9	1766	山口 七海(2) ヤマグチ ナミ	松本深志高	4:50.51 大会新
3	4	7416	森田 華音(3) モリタ カン	波田中	4:53.63
4	11	6676	日下部 小春(2) ヒサカベ コハル	堀金中	5:01.76
5	13	1780	近藤 美波(3) コトウ ミナミ	松本深志高	5:03.15
6	1	6496	阪 楓子(1) サカ フク	塩尻広陵中	5:05.43
7	2	7294	杉本 由乃香(3) スギモト ユノカ	女鳥羽中	5:07.05
8	5	6733	宮本 葉榎(2) ミヤモト カナ	三郷中	5:11.68
9	10	1863	林 愛音(3) ハシ アイ	松本蟻ヶ崎高	5:20.63
10	8	1828	辻 芽衣(3) ツジ めい	松本県ヶ丘高	5:25.14
11	12	1981	林 真由莉(3) ハシ マリ	松本国際高	5:25.90
12	6	7234	高橋 莉子(2) タカハシ リコ	菅野中	5:32.35
	7	1772	田村 るう(1) タムラ ルウ	松本深志高	DNS

[2組]

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	4	6630	小林 美悠(3) コバヤシ ミユ	豊科北中	5:43.41
2	11	6490	山田 虹遥(2) ヤマダ コハル	塩尻広陵中	5:51.79
3	7	7244	上野 友衣奈(2) ウエノ ユイ	筑摩野中	5:54.32
4	9	1611	森村 くるみ(2) モリムラ クミ	塩尻志学館高	5:59.77
5	10	6673	杉本 結理(2) スギモト ユリ	堀金中	6:02.95
6	8	7070	日下田 瑠璃(2) ヒゲタ ルリ	旭町中	6:11.19
7	3	6494	橋本 美優(2) ハシモト ミユ	塩尻広陵中	6:12.19
8	13	7447	鈴木 更沙(3) スズキ ササ	鉢盛中	6:20.35
9	6	7477	坂本 絢香(2) サカモト アカ	信大附属松本中	6:23.45
10	5	7152	丸山 美咲(2) マルヤマ ミサキ	山辺中	6:27.11
11	12	7450	田中 みのり(3) タナカ ミノリ	信大附属松本中	7:09.47
	1	7424	中村 萌音(2) ナカムラ モネ	鉢盛中	DNS
	2	120	花岡 優芽(2) ハナカ ユメ	安曇野AC	DNS

スプリットタイム

400m	1:15.03	1766	山口 七海(2)
800m	2:33.47	131	嶋田 早紀(6)
1100m	3:31.15	"	"
1200m	3:50.26	"	"

スプリットタイム

400m	1:29.26	1611	森村 くるみ(2)
800m	3:00.88	6630	小林 美悠(3)
1100m	4:10.13	"	"
1200m	4:33.73	"	"

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録	備考	組	順位
1	131	嶋田 早紀(6)		信大医陸	4:47.33	大会新	1	1
2	1766	山口 七海(2)		松本深志高	4:50.51	大会新	1	2
3	7416	森田 華音(3)		波田中	4:53.63		1	3
4	6676	日下部 小春(2)		堀金中	5:01.76		1	4
5	1780	近藤 美波(3)		松本深志高	5:03.15		1	5
6	6496	阪 楓子(1)		塩尻広陵中	5:05.43		1	6
7	7294	杉本 由乃香(3)		女鳥羽中	5:07.05		1	7
8	6733	宮本 葉榎(2)		三郷中	5:11.68		1	8
9	1863	林 愛音(3)		松本蟻ヶ崎高	5:20.63		1	9
10	1828	辻 芽衣(3)		松本県ヶ丘高	5:25.14		1	10
11	1981	林 真由莉(3)		松本国際高	5:25.90		1	11
12	7234	高橋 莉子(2)		菅野中	5:32.35		1	12
13	6630	小林 美悠(3)		豊科北中	5:43.41		2	1
14	6490	山田 虹遥(2)		塩尻広陵中	5:51.79		2	2
15	7244	上野 友衣奈(2)		筑摩野中	5:54.32		2	3
16	1611	森村 くるみ(2)		塩尻志学館高	5:59.77		2	4
17	6673	杉本 結理(2)		堀金中	6:02.95		2	5
18	7070	日下田 瑠璃(2)		旭町中	6:11.19		2	6
19	6494	橋本 美優(2)		塩尻広陵中	6:12.19		2	7
20	7447	鈴木 更沙(3)		鉢盛中	6:20.35		2	8
21	7477	坂本 絢香(2)		信大附属松本中	6:23.45		2	9
22	7152	丸山 美咲(2)		山辺中	6:27.11		2	10
23	7450	田中 みのり(3)		信大附属松本中	7:09.47		2	11
	1772	田村 るう(1)		松本深志高		DNS	1	
	7424	中村 萌音(2)		鉢盛中		DNS	2	
	120	花岡 優芽(2)		安曇野AC		DNS	2	

女子 3000m

決勝	5月4日	14:35
----	------	-------

長野県記録 (PR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

9:00.50 和田 有菜
9:01.36 和田 有菜
10:04.78 近藤 美波

名城大
長野東
松本深志高

2018/07/11
2017/10/09
2021

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	5	131	嶋田 早紀 (6) シマダ サキ	信大医陸	10:11.93
2	1	1766	山口 七海 (2) ヤマグチ ナミ	松本深志高	10:51.89
3	4	6676	日下部 小春 (2) ヒカゲ コハル	堀金中	11:08.50
4	7	1914	大村 和 (2) オムラ イズミ	都市大塩尻高	11:34.75
5	6	7154	小幡 歩季 (2) オハタ フキ	山辺中	12:49.56
6	2	1611	森村 くるみ (2) モリムラ クミ	塩尻志学館高	13:10.64
	3	1780	近藤 美波 (3) コトウ ミナミ	松本深志高	DNS

スプリットタイム

距離	タイム	順位	選手名
400m	1:19.68	131	嶋田 早紀 (6)
800m	2:39.73	〃	〃
1000m	3:20.30	〃	〃
1200m	4:01.14	〃	〃
1600m	5:23.74	〃	〃
2000m	6:46.78	〃	〃
2400m	8:09.20	〃	〃
2600m	8:50.59	〃	〃
2800m	9:31.51	〃	〃

女子

100mH(0.838-8.5m)

決勝 5月3日 13:55

長野県記録(PR) 13.81 茂木 多美江
中津 晴葉
長野県高校記録(KR) 13.81 中津 晴葉
大会記録(GR) 14.81 柳澤 結月

小諸高校教員 1978/10/15
佐久長聖高 2020/10/23
佐久長聖 2020/10/23
松本大 2021

決勝

風速 +3.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	129	柳澤 結月(3) ヤギサワ ユキ	松本大	14.29
2	8	1978	小松 理紗(3) コマツ リサ	松本国際高	15.02
3	1	9005	小林 柑南(3) コハヤシ カナ	安曇野AC	15.62
4	7	1850	国本 凜(3) クニモト リン	松本美須々高	16.76
5	4	1718	丸山 真愛(1) マルヤマ マナ	穂高商業高	18.96
6	6	7235	春日 咲華(2) カスカ サカ	菅野中	20.03
	3	6914	内山 実紅(3) ウチヤマ ミコ	大町中	DNS
	5	6870	小日向 逢(2) コノハタ アイ	大町中	DNS

女子

400mH(0.762m)

決勝 5月4日 13:35

長野県記録(PR) 58.27 瀧澤 彩
長野県高校記録(KR) 58.27 瀧澤 彩
大会記録(GR) 1:00.62 南澤 明音
南澤 明音

長野高 2012/07/31
長野 2012/07/31
松本大 2019
松本土建 2021

決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	6	1802	千野 さくら(2) チノ サクラ	松本県ヶ丘高	1:11.08
2	3	9005	小林 柑南(3) コハヤシ カナ	安曇野AC	1:14.52
3	2	1803	青木 真江(2) アオキ マエ	松本県ヶ丘高	1:17.93
4	5	1993	丸山 藍(2) マルヤマ アイ	豊科高	1:19.95
	4	1988	西村 涉(2) ニシムラ シュミ	松本国際高	DNS

女子

5000m競歩

決勝 5月4日 9:30

長野県記録(PR) 22:25.61 溝口 友己歩
長野県高校記録(KR) 23:10.04 鳥羽 詩織
大会記録(GR) 26:16.54 中藤 夏葵

早大 2017/10/09
長野東 2009/05/04
松本国際高 2019

決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録/備考
1	2	1813	上條 佑依(2) カシヨウ ユイ	松本県ヶ丘高	29:15.18

スプリットタイム

1000m	5:32.65	1813	上條 佑依(2)
2000m	11:24.29	''	''
3000m	17:22.44	''	''
4000m	23:20.69	''	''

女子 4×100m

予選	5月3日	9:50
決勝	5月3日	15:50

長野県記録 (PR)	46.86	市立長野高	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
長野県高校記録 (KR)	46.86	市立長野	2019/06/14
		(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	
大会記録 (GR)	48.58	松商学園高	2018
		(内川 未久・深澤 由惟・友田 有紀・樋口 虹夏)	

予選

通過基準 3組 1着 + 5 Q: 順位順通過者 q: タイム順通過者 qR: 救済による通過者

[1組]				[2組]							
順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考	順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	4	松本県ヶ丘高 マツモトアガカカコウ	1801	牧田 紗和 (2)	52.25 Q	1	4	松商学園高 マツショウガクエンコウ	1929	丸山 七夢 (2)	51.86 Q
			1830	塩原 そよ香 (3)					1922	鷲山 芽生 (2)	
			1802	千野 さくら (2)					1930	柴田 奈々 (1)	
			1800	大塚 実和 (2)					1928	村松 美穂 (2)	
2	3	大町中 オオマチチュウ	6910	林 未瑚 (3)	53.08 q	2	5	堀金中 ホリガキチュウ	6673	杉本 結理 (2)	53.44 q
			6892	浅野 雫 (2)					6672	宮澤 咲歩 (3)	
			6914	内山 実紅 (3)					6674	村上 陽世莉 (2)	
			6866	中村 波南 (3)					6675	内田 凜音 (2)	
3	6	松本美須々高 マツモトミスズガカ	1833	望月 愛楓	54.58 q	3	6	高瀬中 タカセチュウ	6749	小坂 康子 (2)	54.91 q
			1850	国本 凜 (3)					6742	浅原 あん奈 (3)	
			1831	清水 輝 (2)					6750	小柳 珠々 (2)	
			1851	古谷 柚季 (3)					6741	板花 菜生 (3)	
4	7	塩尻広陵中 シオジリコウリョウチュウ	6493	百瀬 心音 (2)	55.28	4	3	豊科北中 トヨシナキタチュウ	6630	小林 美悠 (3)	55.14
			6487	阪 真琴 (3)					6656	横内 美結 (3)	
			6491	奥原 由結 (2)					6652	三原 百萌 (2)	
			6489	小口 夢乃 (2)					6655	堀金 里菜 (3)	
5	1	田川高 タガワコウ	2439	堀内 杏菜 (1)	55.68	5	7	波田中 ハタチュウ	7408	藤田 歩華 (2)	55.55
			2440	米山 心翔 (1)					7416	森田 華音 (3)	
			2437	石橋 薫 (1)					7415	酒井 結菜 (3)	
			2436	小田 彩音 (2)					7417	黒田 稀和美 (3)	
6	8	鎌田中 カマタチュウ	6997	小林 奈乎 (1)	56.52	6	8	豊科南中 トヨシナミナチュウ	6662	小林 杏由美 (2)	55.92
			6995	小松 悠莉 (1)					6661	宮澤 瞳 (3)	
			6996	木之下 來望 (1)					6660	鳥羽 菜々子 (3)	
			6994	多田 優椰 (3)					6666	熊谷 心陽 (1)	
7	5	木曾町中 キゾマチチュウ	6284	奥原 優奈 (2)	58.65	7	2	菅野中 スガノチュウ	7238	大森 美優 (2)	58.06
			6285	田中 優希羽 (2)					7239	三石 陽夏梨 (2)	
			6298	上平 七夕姫 (3)					7235	春日 咲華 (2)	
			6281	後藤 優 (3)					7230	吉江 向日葵 (3)	
8	2	筑摩野中 チクマノチュウ	7269	宮澤 柚羽 (3)	1:04.62					ヨシエ ヒマワリ	
			7240	植原 結月 (2)							
			7263	赤羽 七緒 (3)							
			7244	上野 友衣奈 (2)							

女子 4×100m

[3組]

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	5	松本国際高 マツモトコクサイ	2496	千葉 唯花 (1) チバ ユカ	50.15 Q
			1978	小松 理紗 (3) コマツ リサ	
			2491	岩下 美波 (1) イワシタ ミナミ	
			1988	西村 渉 (2) ニシムラ アツミ	
2	3	大町岳陽高 オオマチガクヨウコウ	1698	北原 侑奈 (3) キタハラ ユナ	53.86 q
			1700	海川 怜 (2) ウミカワ レイ	
			1699	田代 あい (3) タシロ アイ	
			1697	葛原 亜希 (3) クヰハラ アキ	
3	8	丘中 オカチュウ	6469	清水 希愛 (2) シミズ ノア	55.25
			6467	一本木 菜奈子 (2) イツポンキ ナナコ	
			6468	宮下 月音 (2) ミヤシタ ツキネ	
			6466	出羽 彩遥 (2) デワ アサミ	
4	2	鉢盛中 ハチモリチュウ	7446	井上 莉乃 (3) イノウエ リノ	56.03
			7448	住 百合恵 (3) スミユリエ	
			7425	中村 有里 (3) ナカムラ ユリ	
			7444	麻原 柚藍 (3) アサハラ ユ	
5	6	北安松川中 ホクアンマツカワ	6789	梨子田 歩未 (1) ナシダ アツミ	56.29
			6787	菅根原 花 (2) ツネハラ ハナ	
			6776	丸山 結衣花 (3) マルヤマ ユイカ	
			6773	川口 小優 (3) カワグチ コウ	
6	4	信明中 シンメイチュウ	7006	松本 愛美 (2) マツモト アミ	56.76
			7007	久保田 陽菜 (2) クボタ ヒナ	
			7000	末長 璃子 (2) スエカガ リコ	
			7019	飯沼 日和 (3) イヌマ ヒヨリ	
7	7	梓川中 アスガワチュウ	7377	山崎 美緒 (2) ヤマザキ ミオ	58.73
			7379	細田 麻佑 (2) ホシダ マユ	
			7378	山下 夏乃 (2) ヤマシタ カノ	
			7362	小松 千桜 (3) コマツ チハル	

女子 4×100m

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	3	松本国際高 マツモトコクサイ	2496	千葉 唯花(1) チバ ユカ	48.93
			1978	小松 理紗(3) コマツ リサ	
			2491	岩下 美波(1) イワシタ ミナミ	
			1988	西村 渉(2) ニシムラ アツミ	
2	6	松商学園高 マツショウガクケイコウ	1929	丸山 七夢(2) マルヤマ ナミ	51.56
			1922	鷺山 芽生(2) ワシヤマ メイ	
			1930	柴田 奈々(1) シバタ ナナ	
			1928	村松 美穂(2) ムラマツ ミホ	
3	5	松本県ヶ丘高 マツモトアカケカカコウ	1801	牧田 紗和(2) マキタ サワ	51.65
			1830	塩原 そよ香(3) シオハラ ソヨカ	
			1802	千野 さくら(2) チノ サクラ	
			1800	大塚 実和(2) オオツカ ミ	
4	4	大町中 オオマチチュウ	6910	林 未瑚(3) ハヤシ ミコ	52.22
			6892	浅野 雫(2) アサノ シズク	
			6914	内山 実紅(3) ウチヤマ ミカ	
			6866	中村 波南(3) ナカムラ ナ	
5	8	堀金中 ホリカネチュウ	6673	杉本 結理(2) スギモト ユリ	52.79
			6672	宮澤 咲歩(3) ミヤザワ サキ	
			6674	村上 陽世莉(2) ムラカミ ヒヨリ	
			6675	内田 凜音(2) ウチダ リン	
6	7	大町岳陽高 オオマチガクヨウコウ	1698	北原 侑奈(3) キタハラ ユナ	53.07
			1700	海川 怜(2) ウミカワ レイ	
			1699	田代 あい(3) タノ アイ	
			1697	葛原 亜希(3) クズハラ アキ	
7	2	松本美須々高 マツモトミスズガカ	1833	望月 愛楓 モチヅキ マカ	54.06
			1850	国本 凜(3) クニモト リン	
			1831	清水 輝(2) シミズ ヒカル	
			1851	古谷 柚季(3) フルヤ ユズキ	
8	1	高瀬中 タカセチュウ	6749	小坂 康子(2) コサカ コウコ	54.67
			6742	浅原 あん奈(3) アサハラ アンナ	
			6750	小柳 珠々(2) コヤナギ スズ	
			6741	板花 菜生(3) イタハナ ナ	

女子 4×400m

決勝	5月4日	15:15
----	------	-------

長野県記録 (PR)	3:46.50	長野吉田高 (小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	長野吉田高	2013/08/03
長野県高校記録 (KR)	3:46.50	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	長野吉田高	2013/08/03
大会記録 (GR)	4:04.31	(児玉 奈美・南澤 明音・菅沼 真洸・木田 沙耶)	松本大	2018

決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録/備考
1	6	松本県ヶ丘高 マツモトアキカガカコウ	1800	大塚 実和 (2)	4:13.54
				材ツカ ミ	
			1802	千野 さくら (2)	
				チノ サクラ	
		1803	青木 真江 (2)		
			アキ マエ		
		1830	塩原 そよ香 (3)		
			シハラ ソヨカ		
2	3	松商学園高 マツショウガクケンコウ	1929	丸山 七夢 (2)	4:16.10
				マルヤマ ナミ	
			1919	赤羽 柊 (3)	
				アカハネ カエデ	
		1922	鷲山 芽生 (2)		
			ワシヤマ メイ		
		1921	星野 沙羅 (3)		
			ホシノ サラ		
3	5	松本国際高 マツモトコクサイ	2941	岩下 美波 (1)	4:17.23
				イワシタ ミナミ	
			1980	中谷 春香 (3)	
				ナカヤハルカ	
		1979	征矢 珠々 (3)		
			セイヤ スズ		
		1978	小松 理紗 (3)		
			コマツ リサ		
4	8	大町岳陽高 オオマチガクケヨウコウ	1699	田代 あい (3)	4:32.39
				タシロ アイ	
			1700	海川 怜 (2)	
				ウミカワ レイ	
		1695	花岡 和奏 (3)		
			ハナオカ ワカ		
		1697	葛原 亜希 (3)		
			クズハラ アキ		
5	4	堀金中 ホリガネチュウ	6672	宮澤 咲歩 (3)	4:34.67
				ミヤザワ サキ	
			6673	杉本 結理 (2)	
				スギモト ユリ	
		6678	村上 仁衣菜 (2)		
			ムラカミ ニイ		
		6677	小平 百葉 (2)		
			コダマ イラモエ		
6	1	安曇野AC アツミノエーシー	143	横内 美結 (3)	4:36.31
				ヨコウチ ミユ	
			141	宮澤 瞳 (3)	
				ミヤザワ ヒトミ	
		144	堀金 里菜 (3)		
			ホリガネ リナ		
		145	小林 美悠 (3)		
			コバヤシ ミユウ		
7	2	松本美須々高 マツモトミスズガカコウ	1852	五十嵐 千陽 (3)	4:37.48
				イガラシ チハル	
			1850	国本 凜 (3)	
				クニモト リン	
		1831	清水 輝 (2)		
			シミズ ヒカル		
		1851	古谷 柚季 (3)		
			フルヤ ユズキ		
8	7	松本蟻ヶ崎高 マツモトアリガサキコウ	1899	滝澤 俐歩 (3)	4:43.72
				タキザワ リナ	
			1863	林 愛音 (3)	
				ハヤシ アイ	
		1900	中村 実穂 (3)		
			ナカムラ ミホ		
		1897	中島 萌絵 (3)		
			ナカジマ モエ		

女子 三段跳

決勝	5月4日	10:10
----	------	-------

長野県記録 (PR)
長野県高校記録 (KR)
大会記録 (GR)

13.10 三澤 涼子
12.40 田澤 愛
10.90 吉村 葵

ヤマトヤTC 2007/06/30
松本深志 2007/10/07
松本大 2022

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	122	吉村 葵(3)	松本大	x	10.97	10.90	10.97	10.85	11.03	-	11.03	大会新
			ヨシムラ アイ		+0.8	+1.0	+0.8	-0.3	-0.1	-0.1			
2	3	1979	征矢 珠々(3)	松本国際高	x	x	10.47	10.47	9.41	10.50	10.31	10.50	
			ヤマキ スズ		+0.5	+0.5	-0.9	-0.3	+0.3	-0.3			
3	2	1923	大井 日陽(2)	松商学園高	9.25	9.99	x	9.99	9.68	x	9.33	9.99	
			オイ ヒナ		+1.8	+1.2	+1.2	+0.2	+0.4	+1.2			
4	1	1698	北原 侑奈(3)	大町岳陽高	9.64	x	9.37	9.64	9.48	x	x	9.64	
			キハラ ユナ		+1.4	+0.0	+1.4	-0.3	+1.4				

女子

砲丸投(4.000kg)

決勝 5月4日 10:00

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

13.70 鷹野 絹子
13.65 大矢 結瀬
12.59 上原 綾

東女体大
丸子実業
田川高

1980/10/16
2006/05/13
1997

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	124	小林 弥希(4) コハ ヤシ ミキ	松本大	11.24	11.86	12.26	12.26	12.66	x	12.10	12.66	大会新
2	6	125	松林 萌(2) マツバ ヤシ めい	松本大	10.78	11.24	11.11	11.24	10.82	10.79	11.16	11.24	
3	7	2493	北沢 真輝(1) キタザワ マキ	松本国際高	7.77	9.27	8.64	9.27	7.26	8.48	8.80	9.27	
4	2	2495	高橋 琉姫(1) タカハシ ルキ	松本国際高	6.65	6.95	7.33	7.33	6.92	7.54	6.73	7.54	
5	5	7150	浅村 思芭(3) アサムラ コトハ	山辺中	6.42	6.26	x	6.42	6.72	6.89	6.10	6.89	
6	4	6281	後藤 優(3) ゴトウ ユウ	木曾町中	6.11	6.32	5.96	6.32	5.61	6.86	5.84	6.86	
7	3	6776	丸山 結衣花(3) マルヤマ ユカ	北安松川中	5.46	6.10	6.02	6.10	x	x	6.07	6.10	
8	1	6911	小倉 心美(3) オクラ コル	大町中	5.38	5.06	x	5.38	5.28	5.42	5.11	5.42	

女子

円盤投(1.000kg)

決勝 5月3日 10:05

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

46.50 坂井 美藍
44.69 中島 未歩
37.91 丸山 香奈恵

順天堂大
丸子修学館
大町岳陽高

2022/08/11
2010/10/01
2019

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	12	1782	角崎 美沙都(3) カサキ ミサト	松本深志高	25.21	28.58	23.64	28.58	29.79	29.69	28.82	29.79	
2	11	2493	北沢 真輝(1) キタザワ マキ	松本国際高	24.86	27.28	29.56	29.56	24.83	x	23.96	29.56	
3	9	1926	大久保 優衣(2) オクubo ユイ	松商学園高	24.24	24.49	22.68	24.49	25.73	23.29	23.52	25.73	
4	10	1717	藤原 琴乃(3) フジワラ コノ	穂高商業高	21.86	20.25	22.74	22.74	23.40	21.87	x	23.40	
5	8	1715	百瀬 春菜(2) モセ ハルナ	穂高商業高	20.72	20.69	21.43	21.43	21.36	21.83	21.26	21.83	
6	7	1852	五十嵐 千陽(3) イガラシ チハル	松本美須々高	16.74	19.92	16.45	19.92	16.54	15.95	16.72	19.92	
7	6	1977	一志 琉月(3) イツシ ルキ	松本国際高	x	14.67	18.40	18.40	18.06	18.97	19.64	19.64	
8	2	7429	濱 萌羽(2) ハマ メイ	鉢盛中	18.48	17.29	18.08	18.48	16.73	18.14	17.23	18.48	
9	5	1767	三溝 真依(2) サミゾ マイ	松本深志高	18.02	14.24	18.03	18.03				18.03	
10	3	6678	村上 仁衣菜(2) ムラカミ ニケ	堀金中	15.22	14.87	14.95	15.22				15.22	
11	4	1716	石井 玲夢(3) イシイ レム	穂高商業高	14.42	13.40	11.67	14.42				14.42	
12	1	1718	丸山 真愛(1) マルヤマ マナ	穂高商業高	11.50	12.60	x	12.60				12.60	

女子

ハンマー投(4.000kg)

決勝 5月4日 13:30

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

60.40 中島 未歩
47.97 坂井 美藍
36.98 荒井 葵風

上田陸協
上田染谷丘
松本大

2016/07/10
2019/06/14
2019

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	4	1717	藤原 琴乃(3) フジワラ コノ	穂高商業高	x	38.98	37.55	38.98	38.49	39.24	37.45	39.24	大会新
2	3	1977	一志 琉月(3) イツシ ムツキ	松本国際高	34.75	33.80	33.41	34.75	36.05	35.04	33.99	36.05	
3	2	1713	中島 優希菜(2) ナカシマ ユキナ	穂高商業高	25.15	24.82	24.53	25.15	22.88	25.30	26.14	26.14	
4	1	2495	高橋 琉姫(1) タカハシ ルキ	松本国際高	11.88	12.14	12.80	12.80	13.14	10.56	11.68	13.14	
	5	1746	荒木 ななせ(3) アラキ ナナセ	梓川高									DNS

女子

やり投(600g)

決勝 5月3日 13:50

長野県記録(PR)
長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)

57.17 山本 晴美
55.33 倉田 紗優加
50.68 塩島 絵未

長野市陸協
伊那北
北安曇郡陸協

2001/06/08
2022/06/18
2015

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	3回の 最高記録	-4-	-5-	-6-	記録	備考
1	8	1801	牧田 紗和(2) マキタ サワ	松本県ヶ丘高	26.39	33.93	29.20	33.93	29.87	29.11	30.70	33.93	
2	10	1563	古畑 姫乃(3) フルハタ ヒメノ	木曾青峰高	32.14	31.17	33.48	33.48	33.79	33.25	31.90	33.79	
3	11	130	鈴木 陽世梨(4) スズキ ヒヨリ	松本大	29.75	27.51	19.44	29.75	x	28.04	27.12	29.75	
4	9	1983	福浦 涼音(3) フクウラ スズネ	松本国際高	19.64	x	28.10	28.10	21.44	22.43	23.82	28.10	
5	7	1832	望月 こはる(2) モチヅキ コハル	松本美須々高	23.33	23.17	23.62	23.62	26.50	26.96	22.85	26.96	
6	3	2500	栗林 紗菜(1) クリハヤシ サナ	松本国際高	21.10	21.84	22.40	22.40	23.96	21.27	22.24	23.96	
7	4	1899	滝澤 俐歩(3) タキザワ リス	松本蟻ヶ崎高	x	21.56	17.95	21.56	x	22.26	14.00	22.26	
8	6	1715	百瀬 春菜(2) モセ ハルナ	穂高商業高	x	x	20.44	20.44	22.06	21.80	21.83	22.06	
9	2	1714	廣瀬 唯菜(2) ヒロセ ユイ	穂高商業高	19.86	19.78	20.09	20.09				20.09	
10	5	1833	望月 愛楓 モチヅキ マカ	松本美須々高	18.42	18.64	17.70	18.64				18.64	
11	1	1610	古畑 彩花(2) フルハタ アヤカ	塩尻志学館高	17.27	16.08	17.97	17.97				17.97	