

いまの自分の



MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL



松本国際高校で

いまの自分のその先へ

教育方針

Educational Policy

「不易流行」の精神のもと、敬愛の心を大切にしつつ、次代の変化に柔軟に対応し、知性・人間性・実践力を兼ね備えた人材を育てる教育を推進します。

ディプロマシー（理想とする生徒像）

敬愛：伝統を尊重し、敬愛の心と責任感を持つ生徒

探究：変化する社会に対応して、自らの課題を解決していける生徒

国際：基礎的な学力を基に、高い英語力を身につけている生徒

共生：他者、異文化を理解し、自他を尊重できる生徒

壮健：たくましい心身を育む生徒

校長 上沼 隆光

INDEX

- 01 … 松本国際高校とは？
- 02 … 松本国際高校の特色
- 03 … “世界基準の教育プログラム”
国際バカロレア(IB)コース
- 04 … “大学進学を見据えた学力の充実を目指す”
特進コース
- 05 … “個々の好きな選択授業に取り組み学力UP”
総合進学コース/文理専攻
“やりたいスポーツを徹底的に追究”
総合進学コース/スポーツ探究専攻
- 06 … “プロから直接指導を受け、本格的な作品づくり”
総合進学コース/マンガ・イラスト専攻
進路情報
- 07 … 部活動紹介 運動部
- 08 … 部活動紹介 運動部/文化部
- 09 … 制服紹介
- 10 … 学校生活

活躍する卒業生

2025年度
マンガ・イラスト専攻卒業

小森 師走さん (ペンネーム)

(筑北村立筑北中学校出身)

東京工芸大学芸術学部デザイン学科に在学

在学中「pixiv高校生イラコン」ネクストクリエイター賞受賞や「講談社少年マガジン」特別新人賞を受賞



私は小さい頃から絵を描くのが好きで、将来やりたいことを見つけるために松本国際高校に入学し、漫画を描き始めました。振り返ると、私の3年間は常に自分との戦いでした。同級生や上級生、下級生とは常にライバルであり、時には褒め合うとても刺激的で楽しい環境でした。そして私は今、さらに絵の世界を知りたいと思い大学でデザインを学びながら漫画を描いています。これらの経験を活かして、将来も漫画を描き続けていきたいと思っています。

2023年度
特進コース卒業

徳留 巧大さん

(坂戸市立桜中学校出身)

早稲田大学スポーツ科学部
スポーツ科に在学



松本国際高校では、競技力の向上だけでなく、人として大切な礼儀や責任感、仲間と支え合うことの大切さも学ぶことができました。男子バレーボール部で仲間とともに努力を重ねた3年間は、私にとって大きな財産です。先生方や仲間への感謝を忘れず、高校で培った経験を生かして、これからも夢や目標に向かって挑戦し続けます。後輩の皆さんも、松本国際高校だからこそ得られる多くの経験を大切に、充実した高校生活を送ってください。

学びが広がる学校生活

充実の英語教育

実用英語検定の全校受検に取り組んでいます。外国人講師との日常会話を通じて英語の4技能(読む・聞く・話す・書く)の向上を図ります。月2回行われるイングリッシュ・カフェでは、ランチを楽しみながらリラックスした雰囲気の中で英会話を習得します。イングリッシュ・キャンプや海外姉妹校との交流、交換留学など、多彩な機会を通じて実践的な英語力を育てます。

イングリッシュ・カフェ



オーストラリア姉妹校を
訪ねた語学研修



放課後学習

全クラス希望者対象。火曜日～金曜日の放課後16:30～18:30に放課後学習ができます。曜日ごとに各教科の教員が待機し、質問に答える環境を整えています。

地域貢献



松本国際高校は松本市の南部、芳川地区に位置しています。一帯は水に恵まれた豊かな田園地帯で、農業とともに発展してきました。この地域の治水にまつわる伝承を紙芝居にして残したいという地元の要望を受けて、マンガ・イラスト専攻の3年生が「芳川「水ものがたり」」を制作しました。紙芝居の発表は2026年2月27日、芳川小学校体育館で児童を前に行われ、ナレーションを本校声優部が担当しました。

部活動、全国へ!



2026年春、伝統の部活動が躍進!

男子硬式野球部は北信越大会で優勝、男子バレーボール部も北信越大会連覇とインターハイ出場を決めました。インターハイには男子サッカー部、10年連続出場の陸上競技部から女子走高跳、女子棒高跳、男子400mハードルなど5選手が出場します。ラグビー部は長野大会連覇と7人制での全国大会出場を決めました。



国際バカロレア日本語DP認定校

IB World School for the Diploma
Program of Dual Language

探究する力を磨く！

世界水準の教育プログラムで IB資格取得を目指します。

自らが見つけた「なぜ」「どうして」の種を大きく育て、自分で調べて自分で答えを導き出す探究型の学習方法が、国際バカロレアの大きな特徴です。自分のアイデアを発表しディスカッションすることで、プレゼンテーション力が向上し、他者や異文化への理解が深まります。本校のIBコースでは、高校卒業資格とIB資格の両方を取得することができます。



IBってなに？

国際バカロレア (IB) とは、試験に合格した生徒に国際的に認められる大学入学資格 (IB資格) を与え、国内や海外のIB枠を持つ難関大学への入学を可能にする世界基準の教育プログラムです。

在校生Voice

中村 百花 さん インターアクト部
(安曇野市立穂高東中学校出身)

IBコースは少人数制で生徒が主体となって学習に取り組めるところが魅力的です。授業ではグループに分かれて意見交換を行い、思考力や表現力を高めています。小説を題材に内容を分析したり、プレゼンテーションをしたりして、ただ知識を覚えるだけでなく、自分で考えて発信する能力を伸ばすことができます。将来は人に何かを教えたり、支えたりできるような仕事に就きたいと考えています。

国際バカロレアコース 生徒の1日

8:30

登校

8:55~



英語と美術は
ALL Englishの授業です！

午前の授業

12:45~ 13:30~

お昼

午後の授業

15:30~



7時間目

IBコース進学先

国公立

東京外国語大学、東京学芸大学、信州大学、岡山大学、広島大学、大阪公立大学、横浜国立大学 ほか

私立

慶應義塾大学、上智大学、青山学院大学、近畿大学、立命館大学、順天堂大学 ほか

大学進学を見据えた 学力の充実

スポーツと学業の両立を図りながら 選択の幅を広げるコースです。

スポーツと学業の両立を目指し、スポーツ系と受験対策系がともに学びます。生徒主体のアクティブ・ラーニングやグループワークを通して、思考力や問題解決力を養い、小論文対策など大学入試に対応した実践的な学力を身につけます。週4時間の選択科目で自分の特性を磨きます。スポーツ系は部活動、受験対策系は主要科目や英検取得に向けたプログラムを行います。

大学進学に向けた授業

- 朝学習(英語読書)を含めた進学用カリキュラム
- 長期休暇での講習、小論文、面接指導の強化
- 放課後個別学習サポート(18:30まで)

特進ゼミ：7限に受験対策授業を行っています。共通テストに対応できるよう、解法など数学のテクニックを伝えます。

在校生Voice

ヘルナンデズ にな さん 軽音楽部
(原村立原中学校出身)

特進コースは、様々なことを深く学べるコースです。知識だけでなく自分で考える力も養えるため、難しい授業もありますが楽しいです！また、勉強はもちろん、スポーツや部活動にも積極的に取り組みます。将来は英語を使って様々な国の人と交流し、広い視野を持った人になりたいと考えています。留学やイングリッシュ・カフェなどにも積極的に挑戦したいです。

特進コース 生徒の1日

8:30

登校

8:55～



朝学習(英語読書)

12:45～

お昼

13:30～

午後の授業



部活

15:30～

特進コース進学先

国公立

筑波大学、信州大学、長野県立大学、高崎経済大学、都留文科大学 ほか

私立

早稲田大学、明治大学、青山学院大学、日本大学、東洋大学、駒澤大学、立命館大学、順天堂大学、北里大学、文教大学、獨協大学 ほか

文理専攻



多様なプログラムから
好きな選択授業に取り組む

週4時間の選択授業(火・金)



毎週火曜日・金曜日の午後の授業は色々な選択科目からチョイスできます。
主要科目として情報、福祉、ハングルなどの授業や英検準2級取得に向けた英会話のプログラムなども用意されています。

自分の目標に向かって
主体的に学べる専攻です。

文理専攻は、自分の目標に向かって主体的に取り組めるコースです。部活動や進学など、それぞれが目的を持って学校生活を送っています。国内外の仲間とともに多様な価値観を学んでいきます。また、学習面では習熟度別授業で基礎学力の向上を図ります。色々な選択科目から、自分が学びたいことを選べます。



在校生Voice

市川 凜子 さん 陸上競技部
(松本市立開成中学校出身)

文理専攻には運動部、文化部、部活動に所属していない人などいろいろな人がいます。特に運動部員が多く元気いっぱいいるクラスです。自分のがんばりたいことに集中しやすい環境で部活動と勉強の文武両道もできます。3年生では選択授業があるので、自分の興味のある授業を選び、楽しく学ぶことができます。

部活動に打ち込みたい
体育好きのための専攻です。

体育・部活動に打ち込みたい生徒のための専攻です。通常授業に加え、週2日・各2時間のスポーツ探究で、所属する部活動(男女野球・男女バレーボール・男女サッカー・陸上・女子バスケット・ラグビー)をさらに深く学び、実践し、心身ともにアスリートとして成長します。



在校生Voice

大橋 瑞希 さん 男子サッカー部
(塩尻市立丘中学校出身)

僕の夢は高校3年生になった時、全国大会にスタメンで試合に出場し、チームに貢献できる選手になることです。スポーツ探究専攻は、週に4時間授業として部活動に取り組み、それぞれの夢に向かって共にがんばることができるコースです。

スポーツ探究専攻



頂点をめざす!
スポーツを徹底的に追究

スポーツ探究専攻 生徒の1日(火・金)

12:45~



お昼

13:30~15:20



男子硬式野球部



スポーツ探究

15:20~

部活

女子バレーボール部

マンガ・イラスト専攻



プロから学ぶ
本格的な作品づくり

マンガ表現を基礎から
深く学びたい人の専攻です。

高校の基礎教科に加え、マンガやイラストを深く学ぶ専攻です。デッサンや構成、彩色、デジタル作画などの基礎から実践までを身につけ、オリジナル作品の制作に取り組みます。卒業後の進路は様々ですが、高校3年間は好きなマンガやイラストを学んでスキルを高めたいという生徒が集っています。



プロを目指す生徒には放課後の特別講座を実施



マンガの作品を作るための実践講座で作画技術はもちろん、ストーリーやキャラクター作りなどプロを目指すための必要なノウハウを現役のプロマンガ家から学びます。完成させた作品は様々な雑誌へ投稿していて、在学中に入賞する生徒、プロの仲間入りをした卒業生も出ています。

在校生Voice

下島 永さん チアダンス部
(木曽町立日義中学校出身)

マンガ・イラスト専攻は、絵やマンガ、イラストが大好きな人たちが集まるコースです。本気でマンガ家を目指す人には、プロマンガ家の先生が、マンガの描き方や色塗りなどを指導してくれます。デッサンやデザイン、イラストなど、いろいろな課題があります。最初は上手く描けなくても、課題を積み重ねるごとに上達し、やりがいを感じることができます。一言でいえばとても楽しいコースです！

進学・就職先 (過去5年間の主要進学・就職先)

4年制大学

《国公立》信州大学、東京外国語大学、東京学芸大学、筑波大学、横浜市立大学、都留文科大学、大阪公立大学、広島大学、岡山大学、島根大学、鳥取大学、長野県立大学、長野大学、高崎経済大学 ほか

《私立》早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学、中央大学、明治大学、青山学院大学、東洋大学、駒澤大学、専修大学、拓殖大学、順天堂大学、日本大学、立命館大学、玉川大学、関東学院大学、東海大学、東京農業大学、獨協大学、北里大学、日本薬科大学、国士舘大学、大東文化大学、日本体育大学、日本女子体育大学、東京女子体育大学、近畿大学、山梨学院大学 ほか

《海外》バーモント州立大学

短期大学

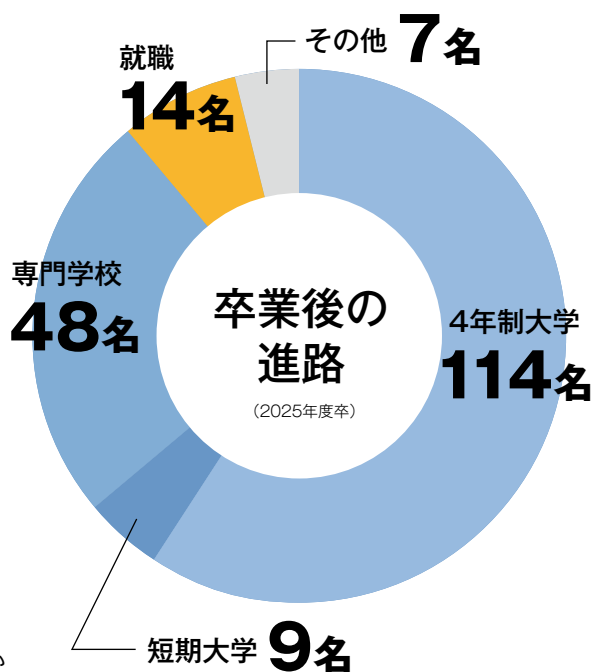
松本大学松商短期大学部、長野女子短期大学、松本短期大学、上田女子短期大学 ほか

専門学校

大原学園、関東柔道整復専門学校、エプソン情報科学専門学校、松本情報工科専門学校、松本看護専門学校、未来ビジネスカレッジ、松本調理師製菓師専門学校、松本理容美容専門学校、トヨタ名古屋自動車大学校 ほか

就職先

セイコーエプソン(株)、長野オリンパス(株)、富士電機(株)、京セラ(株)、(株)ナガノトマト、(株)デンソーエアクール、ゴールドバック(株)、(株)ブルボン、古賀オール(株)、ヤマト運輸(株)、(株)サンプロ、(株)星野リゾート界松本、伊那食品工業(株)、(株)富士急ハイランド、下諏訪町役場 ほか



運動部

Sports

男子バレーボール部



男子硬式野球部



女子サッカー部



男子サッカー部



陸上競技部



女子バレーボール部



ラグビー部



女子バスケットボール部



女子硬式野球部



松本国際高等学校の部活動最新ニュースは、
オフィシャルホームページで随時更新中!ぜひご覧ください。



チアダンス部

私たちの応援で
笑顔をお届けます!



卓球部

凡事徹底・目標は県大会優勝



バドミントン部

貪欲に
一つでも多くの白星を!



文化部

Culture

声優部

あなたの声を
待っています!



美術部

楽しく描こう!!



軽音楽部

みんなで
音楽を奏でてみよう!



吹奏楽部

少人数ながら、
精力的に活動しています!



書道部

自由楽しく、
自分が書きたい字を
書くことが
何より大切!



インターアクト部

仲間とともに
奉仕活動に励んでいます。



ESS club

Enjoy making friends
and having fun
with English!



制服

松本国際高校は、制服を着る生徒の想いや感性を大切に、『毎日、着たい制服!』を目指し、高校生好みとセンスを反映。毎日着るものだから、動きやすさや手入れのしやすさなど機能性も重視しています。



登下校時はジャケットとの組み合わせで着用!
(オプション)

カーディガン、ベストとの組み合わせができます!

カーディガンのカラーは
グレー・キャメル・ネイビー
の全3色!



夏服



冬服

BEAMS SCHOOL

product by **KANKO**



学食

部活動や寮生活を支える、栄養バランスの取れた食事を提供。日替わり定食やカレー・うどん・ラーメンが人気！広々としたカフェテリアはクラスや部活動を越えた交流の場にもなっています。



日替わり定食のメニュー

月

- 豚肉の味噌漬け焼
- 明太子スパゲッティ
- ご飯
- 味噌汁

火

- 牛丼
- 塩昆布和え
- 味噌汁

水

- 鮭のちゃんちゃん焼き
- カリフラワーサラダ
- ご飯
- 味噌汁

木

- 油淋鶏
- チョレギサラダ
- ご飯
- 味噌汁

金

- ロコモコ丼
- レタスサラダ
- 味噌汁



ラーメンは週替わりで
様々な種類があります！



学園祭

松国祭は、全校生徒ひとり一人が主役となり学校全体が盛り上がる学園祭です。

クラスや有志による楽しいステージ発表や文化部による展示、体育祭など、色々なイベントが盛りだくさんです。

一般公開では生徒による模擬店もたくさん出店します！



体育祭は大盛り上がり！



ステージ発表は大成功！

運動施設



総合グラウンド



野球場



アリーナ

2023年8月に完成した人工芝の野球場と総合グラウンド。
外周600mのランニングコースを併設しています。

体育館は4階建ての2層構造、アリーナは3・4階部分です。

INFORMATION MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

要予約 中学生体験入学

あこがれの部活動も体験できます!

8月1日^土・10月31日^土

体験入学では、新しい学び方を体験できるIBコース、特進コース、総合進学コース3専攻の「授業体験」や、運動部に参加できる「部活動体験」を実施します。

保護者の皆さまの見学也大歓迎です。校舎や設備もぜひご覧ください。

2027年度 入学生募集スケジュール

2026年

8月1日^土 第1回中学生体験入学

10月15日^木 入試説明会(中学校教員対象)

10月16日^金 入試説明会(学習塾対象)

10月31日^土 第2回中学生体験入学

11月21日^土 第1回学校説明会

12月5日^土 第2回学校説明会

12月23日^水 特別奨学生入試
アドバンストA・B

2027年

1月23日^土 推薦入試 学校長推薦・自己推薦

2月12日^金 一般入試

3月19日^金 特別選抜入試

※入試情報や奨学金制度、諸納金等については『2027年度生徒募集要項』をご参照ください。

※松本国際高等学校広域通信制単位制課程の『学校案内』をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

詳しい情報は
ホームページを
ご参照ください



松本国際中学校

松本国際高等学校敷地内に併設。
中高一貫の新しい学び。
<https://jhs.m-kokusai.ac.jp>



広域通信制単位制課程

随時見学が可能です。
お問い合わせください。

<https://matsukoku-tsushin.com>



学校法人 理知の杜

松本国際高等学校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

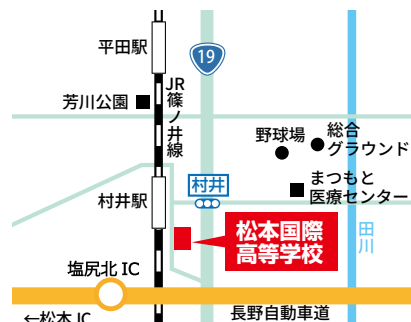
〒399-0036 長野県松本市村井町南3-6-25

☎ 0263-88-0033 📠 0263-88-0034 ✉ info@m-kokusai.ac.jp

ホームページ



Instagram



JR篠ノ井線・村井駅より徒歩1分/塩尻北ICより車で5分